

## **Тема уроку 26: Основні принципи надання першої допомоги**

Мета уроку: Оволодіти знаннями щодо надання першої допомоги

Перша допомога – це проведення найпростіших медичних заходів для порятунку життя, зменшення страждань потерпілого від надзвичайної ситуації і попередження розвитку можливих ускладнень. Професійно таку допомогу надають, звичайно ж, медики, але не завжди швидка допомога може прийти вчасно на місце події. Тому вміння кожного з нас надати першу необхідну допомогу постраждалим до прибуття служб порятунку може відіграти вирішальну роль у порятунку життя людини.

Основні принципи надання першої допомоги:

- ✓ правильність і доцільність (якщо ви не впевнені в своїх діях – краще утриматись; головне правило першої допомоги – не нашкодити);
- ✓ швидкість;
- ✓ продуманість, рішучість, спокій.

Людина, яка надає першу долікарську допомогу, повинна знати:

- ✓ характерні ознаки порушення функцій організму потерпілого;
- ✓ загальні принципи надання першої долікарської допомоги при отриманих ушкодженнях;
- ✓ способи евакуації людей.

Людина, що надає допомогу, повинна вміти:

- ✓ оцінити стан здоров'я потерпілого;
- ✓ визначити, якої допомоги він потребує;
- ✓ забезпечити прохідність повітря через верхні дихальні шляхи;
- ✓ виконати штучне дихання та зовнішній масаж серця;
- ✓ зупинити кровотечу;
- ✓ накладити пов'язку при ушкодженні;
- ✓ іммобілізувати ушкоджену частину тіла при переломі кісток;
- ✓ надавати допомогу при тепловому та сонячному ударах, отруєнні, ураженні електричним струмом, опіках;
- ✓ користуватися аптечкою швидкої допомоги.

При наданні першої допомоги необхідно керуватися такою послідовністю дій:

- ✓ усунути вплив на організм людини факторів, які загрожують її здоров'ю та життю;
- ✓ оцінити стан потерпілого;
- ✓ визначити послідовність дій щодо рятування потерпілого залежно від тяжкості травми, що становить найбільшу загрозу для його життя;
- ✓ викликати швидку допомогу або медичних працівників, якщо є така можливість;
- ✓ виконувати необхідні дії для рятування потерпілого в порядку терміновості;
- ✓ підтримувати основні життєві функції потерпілого до прибуття медичних працівників.

Тому, хто надає долікарську допомогу, треба розрізняти ознаки життя і смерті.

Розрізняють дві фази смерті - клінічну та біологічну. Тривалість клінічної смерті 5-7 хвилин. Незворотні явища протягом цього часу ще не настають, організм можна повернути до життя (табл. 25.1).

За наявності ознак життя необхідно негайно розпочати надання допомоги, однак якщо вони навіть і відсутні, допомогу необхідно надавати доти, доки не буде повної впевненості у смерті потерпілого.

Біологічна смерть характеризується незворотними явищами в тканинах кори головного мозку, серця та легенів. Її ознаками є:

- ✓ помутніння рогівки ока та її висихання;
- ✓ деформація зіниці при здавленні;
- ✓ трупне задубіння;
- ✓ трупні синюваті плями.

[Soldatenko.olga@ukr.net](mailto:Soldatenko.olga@ukr.net)